



((أستمارة الخطة التدريسية السنوية))

اسم التدريسي:	رشوان محمد جعفر										
البريد الالكتروني:											
اسم المادة:	Bio meehanics										
مقرر الفصل:	الثاني										
اهداف المادة:	التعرف على المصطلحات الاساسية للبايوميكانيك جعل المادة كاساس لعكسها على الواقع										
التفاصيل الاساسيه للمادة:											
الكتب المنهجية:											
المصادر الخارجية:	الميكانيك الحيوية التطبيقية الميكانيك الحيوية والاداء الرياضي										
تقديرات الفصل:	<table border="1"><thead><tr><th>الفصل الدراسي</th><th>الفصل الاول</th><th>الفصل الثاني</th><th>المختبرات</th><th>الامتحان النهائي</th></tr></thead><tbody><tr><td>الاول الثاني</td><td>٤٠</td><td></td><td></td><td>٦٠</td></tr></tbody></table>	الفصل الدراسي	الفصل الاول	الفصل الثاني	المختبرات	الامتحان النهائي	الاول الثاني	٤٠			٦٠
الفصل الدراسي	الفصل الاول	الفصل الثاني	المختبرات	الامتحان النهائي							
الاول الثاني	٤٠			٦٠							
معلومات اضافية:											



جدول الدروس الاسبوعي – الفصل الدراسي الثاني

رقم الدرس	التاريخ	الماده النظرية	الماده العملية	الملاحظات
١		ما هو البايو ميكانيك		
٢		الحركة والنظام الاحداثي النسبي		
٣		اخاور والمصطلحات		
٤		الكينماتك		
٥		المسافة والسرعة والتعجيل والازاحة		
٦		المقدوفات		
٧		انواع الحركات ودراستها		
٨		السرعة والتعجيل الزاوي		
٩		التاثير الميكانيكي للعضلات (العتلات)		
١٠		الكينتك		
١١		القوة		
١٢		الشغل		
١٣		الطاقة		
١٤		تحديد مركز الثقل ودراسته		
١٥		طرائق الحث في البايوميكانيك		
١٦				

توقيع العميد:

توقيع الاستاذ:

* تملى الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.
* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.



((أستمارة الخطة التدريسية السنوية))

رشوان محمد جعفر					اسم التدريسي:
					البريد الالكتروني:
الجمناستك					اسم المادة:
الثاني					مقرر الفصل:
١-التعريف بالمادة ٢-غرس القدرة لدى المتعلم على التعامل مع المهارات الاساسية					اهداف المادة:
					التفاصيل الاساسيه للمادة:
لا توجد					الكتب المنهجية:
					المصادر الخارجية:
الامتحان النهائي	المختبرات	الفصل الثاني	الفصل الاول	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل:
٦٠			٤٠	الاول الثاني	
لا توجد					معلومات اضافية:



جدول الدروس الاسبوعي – الفصل الدراسي الثاني

الملاحظات	الماده العملية	الماده النظرية	التاريخ	الترتيب
		الاجهزة الميخمة وقياساتها		١
		طرائق التعامل مع الاجهزة والادوات المساعدة		٢
		طرائق تعليم المهارات الاساسية		٣
		طرائق المساعدة والاسناد		٤
		تأثيرات اطراف الجسم وتأثيرها الميكانيكي		٥
		الدرجة الامامية		٦
		الدرجة الخلفية		٧
		الموازن		٨
		الوقوف على الرأس		٩
		الوقوف على اليدين		١٠
		القفز فاتحا		١١
		القفز خمسا		١٢
		الوسجلة البشرية		١٣
		التعريف بالناحية الحكمة الخاصة باحتساب درجة الصعوبة		١٤
				١٥
				١٦

توقيع العميد:

توقيع الاستاذ:

* تملأ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.
* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.